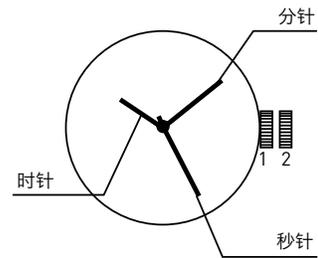


# 模拟

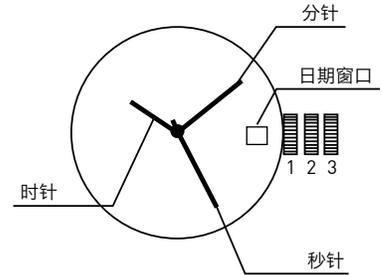
## 时间设置 (3 指针)

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 逆时针旋转表冠以向前调整时间，直到日期更改为当前日期。
3. 设置成准确的时间。
4. 将表冠推回位置 1。



## 日期设置 (3 指针日期)

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针或逆时针旋转表冠，将日期设置为前一天。  
设置日期时的转动方向因手表型号不同而异。

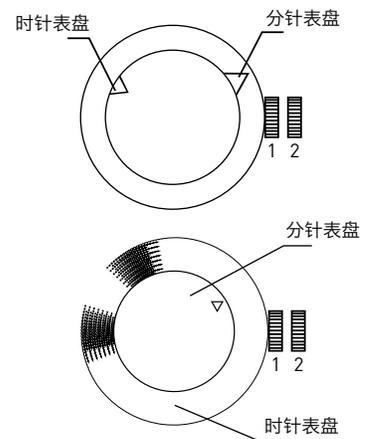


## 时间设置

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 逆时针旋转表冠以向前调整时间，直到日期更改为当前日期。
3. 设置成准确的时间。
4. 将表冠推回位置 1。

## 时间设置 (2 指针表盘)

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针或逆时针旋转表冠。
3. 设置成准确的时间。
4. 将表冠推回位置 1。



# 双时 / 星期 / 日期

(3 眼日期)

## 星期/时间设置

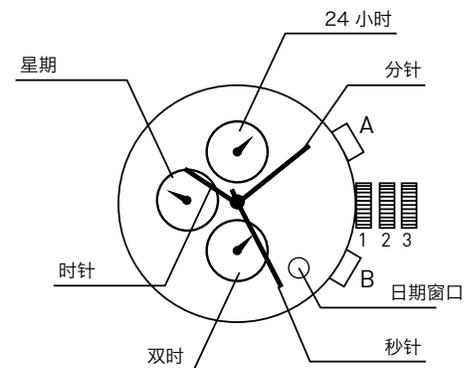
1. 将表冠拉出至位置 3。
2. 顺时针旋转表冠，以设置星期和时间。
3. 将表冠推回位置 1。  
注意：如果在晚上 9:00 至凌晨 1:00 之间设置日期，则第二天日期可能不会改变。

## 日期设置

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针旋转表冠，以设置日期。
3. 将表冠推回位置 1。

## 双时设置

1. 按下按钮 A，使双时指针以 15 分钟为增量单位向前移动。
2. 按下按钮 B，使双时指针以 15 分钟为增量单位向后移动。  
注意：通过连续按下按钮 A 或 B，可使双时指针快速前进。

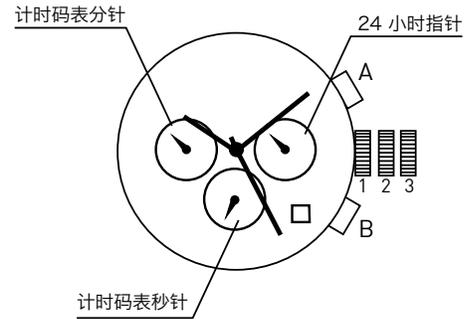


# 计时秒表

(3 眼日期)

## 时间及日期设置

1. 在设置时间前，请确保计时码表已停止，并已设置到零位 (12:00)。
2. 将表冠拉出至位置 2。
3. 顺时针旋转表冠，直至显示前一天的日期。
4. 当秒针在 12:00 位置时，将表冠拉出至位置 3。
5. 旋转表冠以设置时间。  
注意：24 小时指针将相应地随时针和分针转动。在设置时间时，请确保 24 小时指针设置正确。
6. 将表冠推回位置 1。  
注意：当表冠位于位置 2 时，切勿按动按钮。否则计时码表指针将移动。



## 计时码表

1. 按下按钮 A 开始/停止计时。
2. 按下按钮 B 重置为零。

## 计时码表零位复位

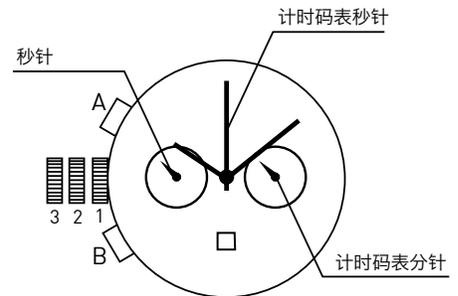
1. 如果计时码表指针均未处于零位 (12:00)，将表冠拉出至位置 3。
2. 按下按钮 A 顺时针转动指针；按下按钮 B 逆时针转动指针。
3. 将表冠推回位置 1。

# 计时码表 2 眼日期

(带或不带日期)

## 时间及日期设置

1. 在设置时间前，请确保计时码表已停止，并已设置到零位 (12:00)。
2. 将表冠拉出至位置 2。
3. 顺时针旋转表冠，直至显示前一天的日期。
4. 当秒针在 12:00 位置时，将表冠拉出至位置 3。
5. 旋转表冠以设置时间。  
注意：24 小时指针将相应地随时针和分针转动。在设置时间时，请确保 24 小时指针设置正确。
6. 将表冠推回位置 1。  
注意：当表冠位于位置 2 时，切勿按动按钮。否则计时码表指针将移动。



## 计时码表

1. 按下按钮 B 开始/停止计时。
2. 按下按钮 A 开始分段计时；再次按下按钮 A 重新开始计时。
3. 按下按钮 A 重置为零。

## 计时码表零位复位

1. 如果计时码表指针均未处于零位 (12:00)，将表冠拉出至位置 3。
2. 按下按钮 A 顺时针转动指针；按下按钮 B 逆时针转动指针。
3. 将表冠推回位置 1。

# CALGARY

(QFL769BB / QFL873AC)

## 正常时间显示

1. 按下按钮 A 切换到 EL。
2. 按下按钮 C 选择 T1 或 T2 格式。
3. 按下按钮 D 开启/关闭报时。

## 时间/日历设置

1. 在时间模式下，按住按钮 D 2 秒钟进入时间设置，小时将开始闪动。
2. 按下按钮 C 可增加设置值。按下按钮 D 可减小设置值。
3. 按下按钮 B 进入下一设置字段。
4. 设置顺序为：时、分、秒、年、月、日、12/24 小时格式。
5. 按下按钮 A 退出设置模式。

## 计时器模式

1. 按下按钮 B 进入计时器模式。
2. 按下按钮 D 选择分段或圈数模式。分段模式将于每个分段后显示所有记录的完整时间。  
圈数模式将只显示每次记录后的新增圈数计时。
3. 按下按钮 C 开始计时。
4. 再次按下按钮 C 开始分段计时。
5. 重复步骤 4，直到显示所需的圈数（最多 10 圈）。
6. 按下按钮 D 停止计时。
7. 如要查看计时，可在重置前按下按钮 B 进入调用模式。
8. 再次按下按钮 D 重置计时器。

## 调用模式

1. 按下按钮 C 调用每圈计时（最多 10 圈）。
2. 按下按钮 D 返回至计时器模式。

## 闹钟模式

1. 按下按钮 B 进入闹钟模式。
2. 按下按钮 C 打开/关闭闹钟。
3. 按下按钮 D 选择 T1（闹钟 1）或 T2（闹钟 2）。

## 闹钟设置

1. 按住按钮 D 2 秒钟进入闹钟设置，小时将开始闪动。
2. 按下按钮 C 可增加设置值。按下按钮 D 可减小设置值。
3. 按下按钮 B 设置分钟数。
4. 按下按钮 A 退出设置模式。

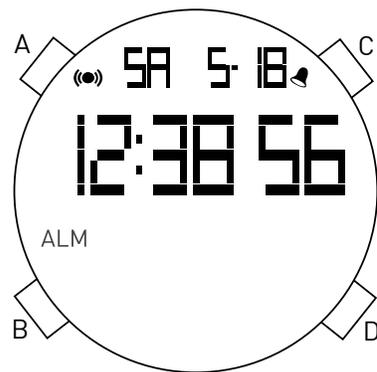
注意：退出设置模式后，闹钟将自动开启。

## 定时器模式

1. 按下按钮 C 开启倒数定时器。
2. 按下按钮 D 停止倒数定时器。再次按下按钮 D 重置定时器。

## 定时器设置

1. 按下按钮 B 进入定时器模式。
2. 按住按钮 D 进入设置模式，小时将开始闪动。
3. 按下按钮 C 可增加设置值。按下按钮 D 可减小设置值。
4. 按下按钮 B 进入下一设置字段。
5. 设置顺序为：时、分、秒。
6. 按下按钮 A 退出设置模式。



# PEACHTREE

(FL145GB)

## 实时显示模式

1. 在任意模式下按下 A 开启背光。
2. 按下 C 以在“时间 1”与“时间 2”之间切换。
3. 按住 C 将“时间 1”或“时间 2”设为预设计时器。
4. 按下 D 可开启/关闭乐声。

## 时间/日历设置

1. 在正常时间显示下，按住 A 进入设置模式；乐声将开始闪烁。
2. 按下 C 可增加设置值。按下 D 可减小设置值。
3. 按下 B 设定后进入下一设置值。
4. 设置次序为乐声、12/24 小时制、时、分、秒、年、月、日期、自动背光。
5. 按下 A 以保存数据并退出设置模式。

## 计时器模式

1. 按下 B 可更改计时器模式。
  2. 按下 C 开启计时器；在计时器运行时，按下 D 循环计时。
  3. 计时器运行时，按下 D 可更改查看样式。
  4. 按下 C 可停止计时器。
- 注意：计时器运行时，最多可记录 10 圈，每次记录额外圈数时，最后一圈将被改写。

## 调用模式

1. 计时器停止后，按下 A 调用存储器。
2. 按下 A 以查看下一圈。
3. 按下 C 或 D 可退出调用模式，并返回至计时器模式。

## 定时器模式

1. 按下 B 可更改定时器模式。
2. 按下 C 开启定时器。
3. 按下 C 停止定时器。计时器停止时，按下 D 可对其重新设置。

## 定时器设置

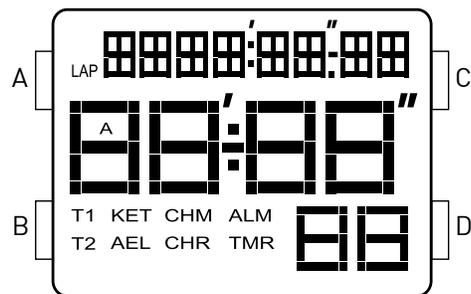
1. 在定时器模式下，按住 A 进入设置模式；定时器类型将开始闪烁。
  2. 按下 C 和 D 选择倒计时停止、倒计时重复或正向定时器。
  3. 按下 B 进入下一设置字段。
  4. 按下 C 减小设置值，按下 D 增加设置值。
  5. 按下 B 设定后进入下一设置值。
  6. 设置次序为定时器类型、时、分、秒。
  7. 按下 A 以保存数据并退出设置模式。
- 注意：闹铃每秒会“哔哔”响 2 声，并且定时器为零时，这种“哔哔”声将持续 30 秒。

## 闹铃模式

1. 按下 B 可更改闹铃模式。
2. 按下 C 可在闹铃 1、2、3、4 间进行切换。
3. 按下 D 启用闹铃；再次按下 D 禁用闹铃。
4. 按下 B 可退出闹铃模式。

## 闹铃设置

1. 在闹铃模式下，按住 A 进入设置模式，时数将开始闪烁。
2. 按下 C 减小设置值；按下 D 增加设置值。
3. 按下 B 设定后进入下一设置值。
4. 设置次序为时、分。
5. 按下 A 可退出设置模式。



# DENVER / CANDY / SYDNEY

(UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03 / QUPCR-780A-3-P16)

## 正常时间显示

1. 按 A 进入 EL (冷光) 背光。
2. 按 C 选择 T1 或 T2 格式。



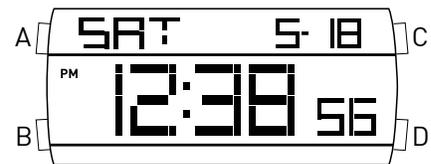
## 时间设置

1. 在时间模式下，按住 D 2 秒钟进入时间设置；小时数字将开始闪烁。
2. 按 C 增大设置值。
3. 按 B 进入下一设置栏。
4. 设置顺序为小时、分钟、星期、年、月、日期。
5. 按 D 退出设置模式。



## 闹铃模式

1. 按 B 进入闹铃模式。
2. 按 C 在闹铃/报时的开/关之间切换。
3. 按 D 选择家用闹铃 (Home Alarm) 或 T2 闹铃 (T2 Alarm)。



## 闹铃设置

1. 按住 D 2 秒钟进入闹铃设置；小时数字将开始闪烁。
2. 按 C 增大设置值。
3. 按 B 设置分钟。
4. 按 D 退出设置模式。  
注意：退出设置模式后，闹铃将自动打开。

## 计时器模式

1. 按 B 进入计时器模式。
2. 按 D 选择分段计时或按圈计时模式。分段计时模式在每个分段后将显示所有记录的全部时间。  
按圈计时模式在每次记录后仅显示新单圈时间。
3. 按 C 启动计时器。
4. 再次按 C 将时间分段。
5. 重复步骤 4 直到达到所需的计时圈数（最大值为 10）。
6. 按 D 停止计时器。
7. 要复查，复位前请按 B 进入计时回放模式。
8. 再次按 D 复位计时器。

## 计时回放模式

1. 按 C 回放每圈时间（最大值为 10）。
2. 按 D 返回计时器。

## 定时器模式

1. 按 C 启动倒数定时器。
2. 按 D 停止倒数定时器。再次按 D 复位定时器。

## 定时器设置

1. 按 B 进入定时器模式。
2. 按住 D 进入设置模式；小时数字将开始闪烁。
3. 按 C 增大设置值。
4. 按 B 进入下一设置栏。
5. 设置顺序为小时、分钟、秒。
6. 按 D 退出设置模式。

# SEOUL / CURITIBA

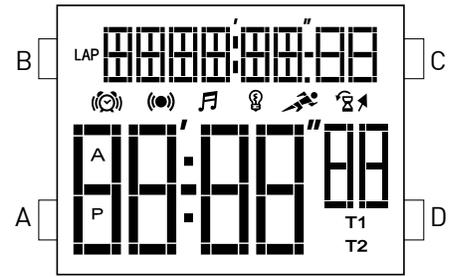
(QFL657)

## 常规时间显示

1. 按A更改模式。模式顺序为常规时间、秒表、定时器、闹钟。
2. 按B设置电子荧光照明 (EL)
3. 按C闪烁时区2。按下C并保持2秒钟，以切换常规时间显示/时区2。
4. 按D切换开启/关闭按键音。

注意：在设置模式下的任意环节，按B可退出设置模式。

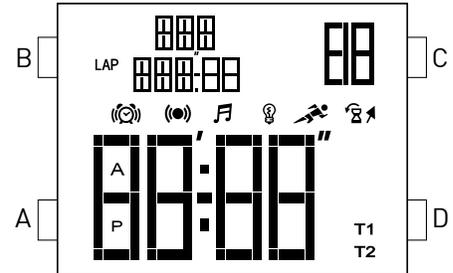
注意：在任意设置模式下，如果30秒内，无按键操作，将自动保存所有更改后返回至“常规时间显示”。



## 时间及日期设置

1. 在常规时间显示模式下，按下B并保持2秒钟，自动EL开启/关闭将开始闪烁。
2. 按C切换自动EL开启/关闭。
3. 按A设置，并切换到下一设置值。
4. 按C增大数值；按D减小数值。按住C或D进行快速增大/减小。
5. 重复步骤3及4。设置顺序为：自动EL、报时开启/关闭、12/24小时制、小时、分钟、秒、年、月份/日期或日期/月份格式、月份及日期。
6. 按B退出设置模式。

注意：退出设置模式后，日期会自动更新。



## 时区2设置

1. 要进行时区2设置，按下C并保持2秒钟，切换至时区2。
2. 按下B并保持2秒钟，时区1及时区2间的时间差将开始闪烁。
3. 按C增大数值；按D减小数值。按住C或D进行快速增大/减小。
4. 按B退出设置模式。

## 秒表模式

1. 按A切换至秒表模式。
  2. 按B 调用圈数数据。按B 浏览圈数。
  3. 按C以启动/停止秒表。
  4. 按下D，并保持2秒钟，复位为零。
- 注意：如果运行秒表，在所有模式下秒表图标将在此处闪烁。

## 计圈器

1. 按 D进入秒表圈数计数（多达10圈）。  
注意：8秒后，在屏幕的下半部分将显示总秒数；  
下一圈的用时将在屏幕的上半部分显示。
2. 按C停止秒表。
3. 秒表停止后，按B调用秒表圈数资料。
4. 按C或D退出调用模式，并返回至秒表。

## 定时器模式

1. 按A切换至定时器模式。
  2. 按C启动/停止定时器。
  3. 按D重启定时器。
- 注意：当倒数至零时，闹铃会持续30秒；按下任意键可静默闹铃。

## 定时器设置

1. 在定时器模式下，按下B保持2秒钟，进入设置模式；  
定时器类型将开始闪烁。
2. 按C选择倒计时—停止 (CD-STP)、倒计时—重复 (CD-REP)，  
或倒—正计时器 (CD-UP)。
3. 按A设置，并切换到下一设置值。
4. 按C增大数值；按D减小数值。按住C或D进行快速增大/减小。
5. 重复步骤3和4。设置顺序为：定时器类型、小时、分钟、秒。
6. 按B退出设置模式。

### **闹钟模式**

1. 按A切换至闹钟模式。
2. 按C选择闹钟1-4。
3. 按D切换闹钟开启/关闭。

### **闹钟设置**

1. 在闹钟模式下，按下B并保持2秒钟；小时将开始闪烁。
2. 按C增大数值；按D减小数值。按住C或D进行快速增大/减小。
3. 按A设置并切换到分钟。
4. 重复步骤2。
5. 按B退出设置模式。  
注意：闹铃将持续30秒钟。按下任意键可终止铃声。

## 使用注意事项——防水性

所有 adidas 手表的设计均具有下表中列出的耐水特性。

防水功能		与水相关的使用			
后壳标记	深度			 	
		洗手	淋浴 沐浴	游泳	潜水
—	—	X	X	X	X
WR	—	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30米	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50米	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100米	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200米	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300米	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500米	✓	✓	✓	✓

总要将表冠设在关闭位置（正常位置）。完全拧紧螺丝锁表冠。

## 产品规格

主要 规格	模拟式 石英表	机械式	数显式 石英表	Ana-Digit表
等级	通过	通过	通过	通过
平均偏差	-1.5~1.5 s/d	-50~90 s/d	-3.0~3.0 s/d	-1.5~1.5 s/d
电池寿命	≥ 1 年	不适用	≥ 1 年	≥ 1 年
工作温度	-5° - 50°C	0° - 50°C	0° - 50°C	-5° - 50°C
电压范围	DC 1.55V	不适用	≤ DC 3.0V	DC 1.55V / 3.0V